



OT Lens: Un Paso  
A La Vez

# El Sistema Sensorial

## SENSORY SYSTEM AND AUTISM

El sistema sensorial está compuesto por la audición, el tacto, el olfato, el gusto y la visión, que se activan a través de estímulos ambientales a medida que se registran en el sistema nervioso central (O'Brien y Kuhaneck, 2019). En algunos casos, el registro sensorial puede resultar en hiperactividad e hipoactividad en aquellos que muestran comportamientos característicos de evitación sensorial o búsqueda sensorial. Esto es común en niños con TEA, ya que puede ser difícil para ellos procesar los estímulos sensoriales a los que están expuestos.

El trastorno del procesamiento sensorial (SPD, por sus siglas en inglés) es una condición común que se encuentra en niños con autismo, ya que es difícil procesar los estímulos sensoriales, ya sean visuales, gustativos, auditivos, olfativos o táctiles (Crasta et al., 2020; Yoshimura et al., 2017).



### ¿QUÉ ES LA HIPORREACTIVIDAD?

- Esto ocurre cuando el registro sensorial es limitado y los sentidos no activan los estímulos ambientales (O'Brien y Kuhaneck, 2019).
- Esto sucede cuando no hay conciencia de las personas, sonidos, objetos y sabores.
- Un **Ejemplo** es un niño que escucha música a alto volumen



### ¿QUÉ ES LA HIPERACTIVIDAD?

- Esto ocurre cuando un estímulo sensorial específico o todos los sentidos reaccionan a los estímulos causando una sensación de estar abrumado o sentir malestar (O'Brien y Kuhaneck, 2019).
- Un **Ejemplo** es un niño que llora y se cubre los oídos en el supermercado debido a las luces brillantes y los sonidos.



## REFERENCIAS

Crasta, J. E., Salzinger, E., Lin, M. H., Gavin, W. J., & Davies, P. L. (2020). Sensory processing and attention profiles among children with sensory processing disorders and autism spectrum disorders. *Frontiers in Integrative Neuroscience*, 14, 22. <https://doi.org/10.3389/fnint.2020.00022>

O'Brien, J. C., & Kuhaneck, H. (2019). *Case-smith's Occupational Therapy for Children and Adolescents - E-book* (8th ed.). Mosby.

Yoshimura, S., Sato, W., Kochiyama, T., Uono, S., Sawada, R., Kubota, Y., & Toichi, M. (2017). Gray matter volumes of early sensory regions are associated with individual differences in sensory processing. *Human Brain Mapping*, 38(12), 6206-6217.

\*\*Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.\*\*



[www.Otlensunpasoalavez.com](http://www.Otlensunpasoalavez.com)

