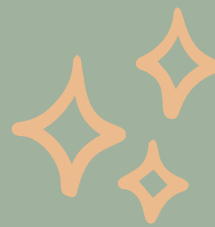




OT Lens: Un Paso
A La Vez



Lavado de Manos



ESTRATEGIAS DE LAVADO DE MANOS

- Usar tanto canciones como letras en el lavado de manos es útil ya que implica múltiples pasos (Kern et al., 2007).
- Ayudas Visuales
- Imágenes y videos con un paso a paso para desglosarlo
- Temporizadores
- Desde lo más a lo menos incitante (estímulo)
- Modelar y mostrar cómo lavarse las manos
- Mano sobre mano, contacto o toque para sugerir los próximos pasos
- Decir palabras para sugerir el siguiente paso
- Refuerzo positivo
- Proporcionar motivación y recompensa por completar el lavado de manos
- Mantener una rutina para lavarse las manos
- Cambiar el tipo de jabón, toallas o temperatura del agua para ayudar con el lavado de manos.

¿QUÉ ES EL LAVADO DE MANOS?

Lavarse las manos es la acción de limpiar y lavar las manos para eliminar gérmenes, y es conocida como una actividad de la vida diaria (AOTA, 2020).

Las dificultades sensoriales pueden afectar el cuidado personal, ya que involucran múltiples sensaciones y sensaciones táctiles, como el jabón de manos y las toallas (Levy-Dayán et al., 2023). Lavarse las manos implica planificar los pasos y el movimiento, que son los pasos involucrados en completar una tarea (Vázquez, 2022).



REFERENCIAS

American Occupational Therapy Association. (2020). Occupational therapy practice framework: Domain and process (4th ed.). *American Journal of Occupational Therapy*, 74(Suppl. 2), 7412410010. <https://doi.org/10.5014/ajot.2020.74S2001>

Levy-Dayán, H., Josman, N., & Rosenblum, S. (2023). Basic activity of daily living evaluation of children with autism spectrum disorder: Do-eat washy adaption preliminary psychometric characteristics. *Children (Basel, Switzerland)*, 10(3), 514. <https://doi.org/10.3390/children10030514>

Vazquez, Alexis, "Teaching Autistic Children to Independently Wash Their Hands: A Systematic Review of Behavioral Techniques" (2022). Seton Hall University Dissertations and Theses (ETDs). 3035. <https://scholarship.shu.edu/dissertations/3035>

****Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.****



www.Otlensunpasolavez.com