



OT Lens: Un Paso
A La Vez

Adaptación e Influencia Cultural

¿QUÉ ES LA CULTURA?

La cultura se refiere a personas que comparten valores, expectativas, creencias y normas, incluidas las tradiciones. (Betancourt & Lopez, 1993; Castro et al., 2010).

El término "adaptación cultural" se refiere a la implementación de terapias basadas en evidencia que tienen como objetivo aumentar la participación y retención de grupos culturales en el tratamiento. (Castro et al., 2010; Falicov, 2009) Esto incluye servicios que incorporan el idioma y las tradiciones culturales para aumentar la participación y la participación sostenida (Castro et al., 2010).



¿QUÉ ES LA ADAPTACIÓN CULTURAL?

La adaptación cultural es modificar o ajustar un enfoque terapéutico a la cultura de un grupo (Falicov, 2009). Dado que los valores culturales son temas comunes y valores encontrados en varios estudios de la población latina:

- Relaciones familiares (Familismo)
 - Esto puede manifestarse incluyendo miembros de la familia extendida en la terapia, como abuelos, tíos o tías.
- Respeto
- Estresores Contextuales

REFERENCIAS

- Betancourt, H., & López, S. R. (1993). The study of culture, ethnicity, and race in American psychology. *American Psychologist*, 48(6), 629.
- Castro, F. G., Barrera, M., Jr, & Holleran Steiker, L. K. (2010). Issues and challenges in the design of culturally adapted evidence-based interventions. *Annual Review of Clinical Psychology*, 6, 213–239. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-033109-132032>
- Falicov, C. J. (2009). Commentary: On the wisdom and challenges of culturally attuned treatments for Latinos. *Family Process*, 48, 48(2), 292–309.
- O'Brien, J. C., & Kuhaneck, H. (2019). *Case-smith's Occupational Therapy for Children and Adolescents - E-book (8th ed.)*. Mosby.



****Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.****



www.Otlensunpasoalavez.com

