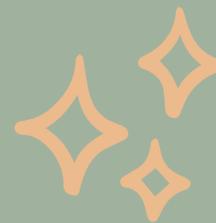




OT Lens: Un Paso
A La Vez



Vestirse

¿QUÉ ES VESTIRSE?

Vestirse es una habilidad de autocuidado importante para el reconocimiento social, las habilidades de selección y la calidad de vida (Çetrez-Isçan et al., 2016). Vestirse puede ser una habilidad difícil entre los niños con trastorno del espectro autista. Al enseñar a los niños a vestirse, se recomienda incorporar habilidades de menor a mayor dificultad y aprender a quitarse la ropa antes de enseñarles a ponérsela (Çetrez-Isçan et al., 2016).

Vestirse incorpora:

- Balance
- Coordinación
- Planificación motora
- Funcionamiento ejecutivo
- Fortaleza

(O'Brien & Kuhaneck, 2019)

¿QUÉ IMPACTO TIENE VESTIRSE?

Vestirse implica diferentes tipos de telas que pueden influir en la experiencia sensorial de las personas con TEA, ya que activan sus sentidos dependiendo de la textura de la tela (Kyriacou et al., 2023). Los tejidos pueden afectar el bienestar de las personas, específicamente aquellos con actitud defensiva táctil (Kyriacou et al., 2023). Esto significa que son más sensibles al tacto que sus pares, lo que provoca dolor o malestar. Por ejemplo, un niño con TEA puede evitar la ropa hecha de un tejido específico o la ropa ajustada porque le toca el cuerpo y se siente incómodo o molesto (Kyriacou et al., 2023).

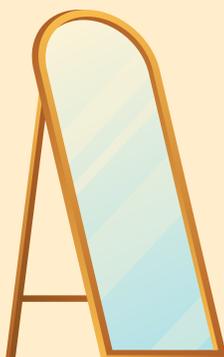
REFERENCIAS

Çetrez-Isçan, G., Nurçin, E., & Fazlıoğlu, Y. (2016). Effect of most-to-least prompting procedure on dressing skill of students with autism. *Educational Research and Reviews*, 11(18), 1766-1774.

Hendricks, D. (2010). Employment and adults with autism spectrum disorders: Challenges and strategies for success. *Journal of vocational rehabilitation*, 32(2), 125-134

Kyriacou, C., Forrester-Jones, R., & Triantafyllopoulou, P. (2023). Clothes, sensory experiences and autism: Is wearing the right fabric important?. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 53(4), 1495-1508. <https://doi.org/10.1007/s10803-021-05140-3>

O'Brien, J. C., & Kuhaneck, H. (2019). *Case-Smith's Occupational Therapy for Children and Adolescents - E-book* (8th ed.). Mosby



****Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.****



www.Otlensunpasosalavez.com

