



OT Lens: Un Paso
A La Vez

Actividades Táctiles y de Exposición

¿QUÉ SON LOS CONTENEDORES TÁCTILES/CONTENEDORES SENSORIALES?

Son contenedores táctiles y sensoriales que contienen diferentes texturas y elementos, fomentando el olfato, el tacto, la vista y el sonido. Estos contenedores permiten la exploración sensorial de las texturas y los elementos que contienen.

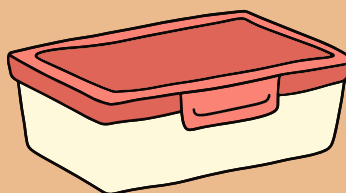
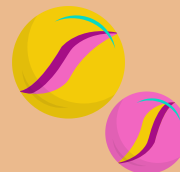
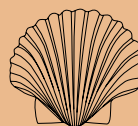
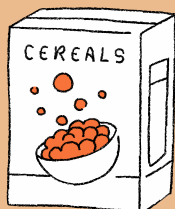
¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Un contenedor táctil/sensorial ayuda a los niños a participar, regular y organizar sus sentidos al estar expuestos a él. Aquí es donde tener varios elementos dentro de un contenedor permite a los niños explorar.

Modulación Sensorial (la capacidad del cerebro para entender el input sensorial, como elementos, objetos o el contacto de las personas).

PARA CREAR ACTIVIDADES TÁCTILES DIVERTIDAS, PUEDE CREAR CONTENEDORES TÁCTILES/SENSORIALES CON LOS SIGUIENTES ELEMENTOS:

- Frijoles
- Arroz
- Frijoles Cocidos
- Harina
- Café Molido
- Tierra
- Canicas
- Conchas Marinas
- Bellotas
- Pasta
- Bolas de Algodón
- Cuentas; Botones
- Cereal
- Pompones
- Pulpa de Calabaza
- Espuma de Jabón
- Crema de Afeitar
- Caja de zapatos o contenedor vacío para mantener los elementos juntos.



Estos elementos se pueden encontrar en exteriores, en la tienda de comestibles local o en casa.

Por favor, supervise al niño de cerca.

- Preste atención a los riesgos de atragantamiento con objetos pequeños o texturas
- Ambiente húmedo o desordenado debido a la interacción táctil y de exposición
- NUNCA obligue a un niño a interactuar con texturas táctiles. Tiene que haber una especie de confianza entre el niño y la textura.

Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.



www.Otlensunpasolavez.com