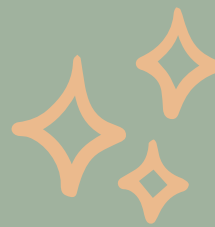




OT Lens: Un Paso
A La Vez



Presión Profunda

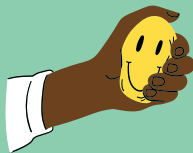
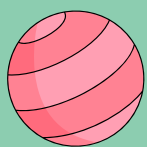
¿QUÉ ES PRESIÓN PROFUNDA?

La presión profunda es una "sensación producida cuando un individuo es abrazado, apretado, acariciado o sostenido" (Krauss, 1987, p. 366). La presión profunda es ampliamente utilizada por los terapeutas ocupacionales cuando trabajan con niños con TEA, ya que es gratificante, reduce el estrés y la ansiedad, y se ha visto que mejora el rendimiento en la escuela (Bestbier & Williams, 2017; Owen-Smith et al., 2015).

¿QUÉ ES LA PRESIÓN PROFUNDA?

La presión profunda es beneficiosa para los buscadores sensoriales, mientras que puede ser perjudicial para aquellos que evitan lo sensorial (O'Brien & Kuhaneck, 2019). Los evitativos sensoriales significan aquellos que quieren evitar cualquier entrada o interacción sensorial, mientras que los buscadores sensoriales son aquellos que quieren una sobrecarga de uno o varios sentidos.

ACTIVIDADES



- Abrazos
- Mantas/Cobijas pesadas
- Sacos de frijoles o pelotas pesadas
- Masajes de cuerpo entero con una pelota de yoga
- Cepillado terapéutico
- Apretar
- Envolver y ser enrollado en una manta/Cobija



REFERENCIAS

Bestbier, L., & Williams, T. I. (2017). The immediate effects of deep pressure on young people with autism and severe intellectual difficulties: Demonstrating individual differences. *Occupational Therapy International*, 7534972. <https://doi.org/10.1155/2017/7534972>

Krauss K. E. (1987). The effects of deep pressure touch on anxiety. *The American Journal of Occupational Therapy*, 41(6):366–373. doi: 10.5014/ajot.41.6.366.

O'Brien, J. C., & Kuhaneck, H. (2019). Case-smith's Occupational Therapy for Children and Adolescents - E-book (8th ed.). Mosby

Owen-Smith, A. A., Bent, S., Lynch, F. L., Coleman, K. J., Yau, V. M., Pearson, K. A., & Croen, L. A. (2015). Prevalence and predictors of complementary and alternative medicine use in a large insured sample of children with autism spectrum disorders. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 17, 40–51.

Walaszek, R., Mańnik, N., Marszałek, A., Walaszek, K., & Burdacki, M. (2017). Massage efficacy in the treatment of autistic children - a literature review. *International Journal of Developmental Disabilities*, 64, 64(4-5), 225–229. <https://doi.org/10.1080/20473869.2017.1305139>

****Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.****



www.Otlensunpasolavez.com

