



OT Lens: Un Paso
A La Vez

Estigma

¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

El estigma es cuando se manifiestan actitudes y creencias negativas hacia personas percibidas como diferentes de los demás, influenciadas por factores ambientales, como la sociedad y la cultura (Montenegro et al., 2022). Esto puede percibirse como ser diferente de los demás y reducir el estatus de una persona.

Se ha encontrado que el estigma es un factor influyente dentro de la comunidad latinx, específicamente para aquellos con niños con autismo (Cohen y Miguel, 2018)

Esto ha afectado a los niños con autismo

- Evitar que las familias busquen respuestas y recursos
- Retrasando así un diagnóstico.



IMPACT OF STIGMA

El estigma tiene un impacto en la comunidad latinx, ya que se ha reconocido que las madres latinx de niños con autismo experimentan emociones internalizadas:

- Como culparse uno mismo
- Remordimiento
- Vergüenza
- Aislamiento
- Estrés inducido
- Frustración

(Ladarola et al., 2019; Lopez et al., 2018; Rivera-Figueroa et al., 2022)

REFERENCIAS

Cohen, S. R., & Miguel, J. (2018). Amor and social stigma: ASD beliefs among immigrant Mexican parents. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 48(6), 1995–2009. <https://doi.org/10.1007/s10803-017-3457-x>

Ladarola S, Pérez-Ramos J, Smith T, & Dozier A (2019). Understanding stress in parents of children with autism spectrum disorder: A focus on under-represented families. *International Journal of Developmental Disabilities*, 65(1), 20–30.

Lopez K, Magaña S, Xu Y, & Guzman J (2018). Mother's reaction to autism diagnosis: A qualitative analysis comparing Latino and White parents. *Journal of Rehabilitation*, 84(1), 41–50.

Montenegro, M. C., Abdul-Chani, M., Valdez, D., Rosoli, A., Garrido, G., Cukier, S., ... & Montiel-Nava, C. (2022). Perceived stigma and barriers to accessing services: experience of caregivers of autistic children residing in Latin America. *Research in Developmental Disabilities*, 120, 104123.

Rivera-Figueroa, K., Marfo, N. Y. A., & Eigsti, I. M. (2022). Parental perceptions of autism spectrum disorder in Latinx and black sociocultural contexts: A systematic review. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 127(1), 42–63.



Por favor, consulta a un terapeuta ocupacional con licencia o a un profesional de la salud para obtener más información.



www.Otlensunpasoalavez.com