



OT Lens: Un Paso
A La Vez



Actividades de Vestirse

Actividad #1- Calcetín:

- Usar bandas elásticas o cintas para el cabello para enhebrar los pies (ponerse y quitarse)
- Practique quitarse los calcetines antes de enseñar a ponérselos.
- Enseñar al niño sentado y frente al espejo.
- Usar calcetines de colores con puntera y talón de colores para ayudar con la orientación.



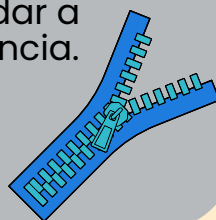
Actividad #2- Camisa:

- Usar camisetas más grandes para practicar el concepto de quitarse y ponerse.
- Fomentar una camisa, color, material de tela o animal favorito.
- Practicando frente a un espejo varias veces, probando diferentes técnicas.
- Fomentar el refuerzo positivo
- Tener paciencia



Actividad #3- Cierres y Botones:

- Practique usando botones y cremalleras que no estén en la ropa de su hijo.
- Comience con botones más grandes y luego con botones más pequeños.
- Enhebre cuentas en limpiapipas o cuerdas para practicar la manipulación manual.
- Anime a su hijo a cerrar o abotonar su propia ropa para ayudar a establecer su independencia.



Actividad #4 - Pantalones y Shorts:

- Enseñe a quitarse primero, en lugar de ponerse.
- Usar pantalones cortos o pantalones de talla más grande puede ser útil para enseñar.
- Intente que el niño practique primero con pantalones cortos y luego con pantalones.
- Tenerlos sentados puede ayudar con su equilibrio y coordinación.
- Refuerzo positivo
- Recuerda, ten paciencia.

